

# 10 frågor

till Candice O'Denver



## 1. Vad gör du?

Skapar en global förståelse och ett gemensamt språk för medvetenhet. Inom Great Freedom erbjuder vi fyra stöttepelare: ett enkelt, praktiskt utövande, utbildade lärare, muntlig och skriftlig undervisning och en global gemenskap. Dygnet runt erbjuder Great Freedom utan kostnad stöd till att vila naturligt medveten.

Att vila naturligt medveten är det enda utövandet inom Great Freedom.

Vi har nyligen öppnat ett Great Freedom Center i Emmaljunga, Skåne där alla är välkomna som vill ta del av Great Freedoms undervisning omgivna av människor som vilar naturligt medvetna.

## 2. Varför valde du det?

Korta stunder av medvetenhet om och om igen är till optimal nytta för alla.

Mänskligheten är vid ett kritiskt vägskäl just nu. Det är absolut nödvändigt, ur ett evolutionärt perspektiv, att vi blir förtrogna

med medvetenhet, visdom och medkänsla, inte bara för att överleva utan också för att kunna vara till allra största nytta för oss själva, vår familj, vårt samhälle och värld. Great Freedom grundades som ett svar på det globala mänskliga samhällets behov av en delad förståelse för och erkännande av medvetenhet.

## 3. Vad ger det till andra?

Korta stunder av medvetenhet om och om igen garanterar perfekt mental och emotionell stabilitet, klarhet, visdom, medkänsla, äkta kärlek, lycka, lugnande energi och lösningen på alla problem. Det här är något alla kan göra. Det kräver inga speciella omständigheter eller förutsättningar. Det är radikalt och enkelt.

## 4. Lever du som du lär?

Ja, genom att vila naturligt medveten korta stunder om och om igen tills det blir spontant och uppenbart hela tiden. Det här görs, ögonblick för ögonblick, i alla dagliga aktiviteter som när man handlar och lagar mat, älskar, arbetar etcetera. Jag försöker inte bibehålla icke-begreppsliga tillstånd (tillstånd utan tankar eller föreställningar) eller i nuet. Jag litar på enkel medvetenhet som är basen i alla synpunkter.

Igenkännandet av medvetenheten visas genom ökad mental och emotionell stabilitet, hjälpsamhet, grundläggande mänsklig godhet och en stark etisk impuls. Vi stödjer varandra i detta enkla utövande.

## 5. Hur kan detta bli verklighet för alla?

Med korta stunder blir det tydligt att medvetenhet redan är allas verklighet. Vi ser definitivt att genom deltagande i Great Freedom undervisningen blir medvetenheten snabbt allas verklighet. Genom en enda enkel förändring i hur vi använder vårt sinne blir detta mer och mer uppenbart. I stället för att fokusera på innehållet i sinnet (tankar, känslor, sensationer, upplevelser) väljer vi att låta sinnet slappna av full-

ständig och det blir då tydligt att innehållet som något som uppstår i, av och genom medvetenheten som är sinnets grund.

## 6. Vad säger du om alternativ medicin och egenvård?

Medvetenheten är den ultimata läkaren och healern. Den är grunden för allt läkande. Kraftfulla förmågor till läkande finner man i medvetenheten. Helare och andra terapeuter måste vara permanent grundade i medvetenheten för att kunna vara till största nytta.

## 7. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Enligt Great Freedoms undervisning är den viktigaste frågan: Hur kan jag vara till nytta för mig själv och andra genom kraften och förmågorna i medvetenheten?

*”Medvetenheten är den ultimata läkaren och healern”*

## 8. Vad är viktigt för dig?

Allra viktigast är medvetenheten för visdomens och medkänslans skull. Great Freedoms vision är medvetenhet för alla

## 9. Vad är kärlek för dig?

Fred på jorden inspirerad av medvetenhet, visdom och medkänsla.

## 10. Vilken fråga önskar du helst att Energivågens läsare bör ställa sig?

Hur kan jag stödja mig själv och världen genom kraften och förmågorna i medvetenheten?

## Om Candice

**Namn:** Candice O'Denver.

**Familj:** Alla inom Great Freedom-gemenskapen.

**Bor:** Över hela världen.

**Beskrivning:** Grundare till Great Freedom – en global undervisning och rörelse som bygger på samverkan av människor över hela världen.

**Min guru:** Allt och alla.

**Gör jag helst:** Vilar naturligt medveten.

**Motto:** Korta stunder av medvetenhet om och om igen gör att det blir automatiskt.

**Bästa bok:** "En enkel förändring gör livet lätt".

**Aktuell med:** Öppnandet av Great Freedom Centret i Skåne och utgivandet av boken "En enkel förändring gör livet lätt".

**Kontakt:** [www.greatfreedom.org](http://www.greatfreedom.org)