



**BALANCED  
VIEW**  
FOR THE BENEFIT OF ALL

## 平衡观简介 最重要的选择

做为一个人，不论是谁都能做出这样一个最重要的选择：我们选择依靠清晰。永恒不熄的清晰是我们每人的生有权力和自然状态。

照下述方法来依靠清晰就很简单：片刻的清晰，重复多次，定成持久。我们一旦选择了片刻的清晰，就会越来越多地享有精神和情绪的全部稳定、平衡的目光、自然的公德和应付各种局势的灵巧技能。片刻的清晰变得越来越长，直至清晰在我们日常生活中成为持久不断。

什么是片刻的清晰？

要知道这个问题的答案，请停止思维一下，片刻即可。余留下的是什么呢？那就是一种警觉和清晰感，它像无云的天空一般开阔。

清晰中蕴含着所有的观点。正如彩虹出现在空间一样，所有的观点，也就是思想、感情、感觉和其它感受，都出现在清晰里面。就像空间和彩虹不可分割一样，思想、感情、感觉以及其它感受与清晰也是不可分割的。



我们不是着重清晰，就是着重观点。如果我们不选择清晰，我们会觉得自己乘上了思想、感情和其它感受的忽上忽下的过山车。简单地说，片刻的清晰感觉安抚，而着重观点却感觉不适。

凭借片刻的清晰的力量，我们直接体验到没有情绪波动的自由。我们开始有了平衡观。我们会更有助于自己、家庭、社会和整个世界。当我们依靠清晰时，我们能开采自己内在的潜能、天赋和才干，从而造福全人类。

## 有关更多信息

以及培训日程、  
免费录音、录像、  
书刊和论坛，请查访：

[www.balancedview.com](http://www.balancedview.com)

[www.greatfreedom.org](http://www.greatfreedom.org)

**World Service Office  
Great Freedom  
P.O. Box 933  
Mill Valley, CA 94942**

**e-mail  
info@balancedview.com**