



L'enseignement 'Great Freedom'

Introduction à l'enseignement 'Great Freedom' **LE CHOIX LE PLUS IMPORTANT QUE NOUS PUISSIONS FAIRE**

En tant qu'être humain, à chaque instant de notre vie, un choix très important se présente. On peut choisir de faire confiance à la conscience.

Si l'on choisit de brefs instants de conscience, progressivement on découvre une perspective claire et équilibrée. Le court instant devient de plus en plus long, jusqu'à ce qu'il soit continu.

La conscience contient tous les points de vue. Les points de vue qui apparaissent dans la conscience incluent les pensées, les émotions, les sensations et toute autre expérience.

Tout comme les couleurs sont inséparables d'un arc en ciel, les points de vue sont inséparables de la conscience.

On met l'accent soit sur la conscience, soit sur les points de vue. Si l'on ne choisit pas la conscience, on se retrouve ballotté par une houle de pensées, d'émotions et d'autres expériences. Simplement dit, les courts instants de conscience sont apaisants, et mettre constamment l'accent sur les points de vue est inconfortable.



S'en remettre à la conscience est rendu facile de la façon suivante: de courts instants de conscience, répétés de nombreuses fois, deviennent continus. "De courts instants de conscience" c'est s'autoriser de nombreux moments de clarté à plusieurs reprises, jusqu'à ce que cela devienne continu et permanent. Puis au bout d'un moment, on n'a plus besoin de le faire. Quand on arrête d'essayer de contrôler le flot naturel des points de vue, et qu'on s'en remet simplement à la conscience, on découvre une perspective équilibrée, une stabilité mentale et émotionnelle et une capacité de voir clairement. On réalise que tous les points de vue sont dûs à la conscience et qu'aucun d'eux n'a d'existence propre.

Par le pouvoir d'un court instant de clarté, on fait l'expérience directe de la libération des hauts et des bas de la vie. On commence à avoir une perspective équilibrée. On est plus apte à être bénéfique envers nous-même, notre famille, notre communauté et dans le monde. Quand on compte sur la conscience, on puise dans nos ressources innées, nos dons et nos talents naturels et on les met à contribution pour le bénéfice de tous.

Pour plus d'information

les programmes des
enseignements,
des mp3s, vidéos, et
livres gratuits,
ainsi que le forum,
allez à:

www.greatfreedom.org

**World Service Office
Great Freedom
P.O. Box 933
Mill Valley, CA 94942**

e-mail
info@greatfreedom.org