

כוח אדיר

במהלך החודשיים וחצי של החקירות ותודות לתמיכת המורים, ההשראה שלהם ותמיכתו של הלימוד אני למדה או יותר נכון נזכרת בטבע האמיתי שלי. מודעות, אשר תמיד קיימת, כעת הרבה יותר נגישה וגלויה לי.

מה שאני מוצאת בעצמי יותר ויותר היא פתיחות ויכולת לאהוב. אני חשה שכאשר אני נחה עם נקודות המבט שלי, ומאפשרת להן להיות כפי שהן - כוח אדיר משתחרר. הכוח להיות בסדר בכל סיטואציה והכוח לאהוב ללא תנאי, מבלי לצפות לדבר בתמורה. אני מתחילה לטעום מה הם חיים בלתי אנוכיים, ולהיות מועילה לכלל. אני גם חשה אחדות גדולה יותר עם אחרים ועם העולם ויכולה לראות שגם הגבולות והמחסומים הם נקודות מבט.

שינויים רבים קורים בי אך המשמעותית ביותר עבורי היא היכולת לזהות את מה שאינו משתנה. אני תופסת את זה ואז שוב צריכה תזכורות, ולכן רשת התמיכה הזו היא כל כך בעלת ערך! אני חשה שהתמיכה ניתנת בפתיחות ואהבה מזדהימות. אני מודה לכולם על הכנות והמסירות.