

סוף החיפוש

מאז שהייתי ילד קטן הסתכלתי מסביבי וידעתי שיש משהו הרבה יותר משמעותי בחיים מאשר מה שראיתי אצל אחרים או הרגשתי בתוכי. התעקשתי על כך מאוד, אבל לא ידעתי איך בדיוק להגיע לזה. הרצון להבין ולחוות את החיים בצורה עמוקה יותר הוביל אותי לחיפוש רוחני, שכלל תירגולים, ספרים, מורים וקורסים רבים ועוד ועוד חיפושים. חיפשתי ואז מצאתי ואז איבדתי ואז חיפשתי שוב ואז מצאתי ואז איבדתי וכן הלאה. כאשר פגשתי את הלימוד של Great Freedom, החיפוש פשוט נפסק, לא כי חשבתי שעליו להיפסק, אלא כי מצאתי את מה שתמיד רציתי.

עברה רק שנה מאז שעשיתי את קורס "שתיים עשרה החקירות", אבל השינויים שבאו בעקבות המסר הפשוט של רגעים קצרים של מודעות, הם פשוט מדהימים. אני רואה את עצמי יותר ויותר מכיר במודעות וביציבות ברגשות ובחוויות שלפני כן לא הייתי רוצה אפילו לחשוב עליהם. היציבות המנטלית והרגשית הזאת היא מדהימה, כי בתוכה הכל מתרחש – המחשבות הנוראיות ביותר, הרגשות השליליים ביותר, התחושות והחוויות הפחות נעימות, וכן גם כל הצדדים החיוביים והנוצצים, הכל יכול לקרות ושום דבר לא צריך להשתנות. הרצון להבין את החיים לעומקם הפך ממשאלה של ילד קטן למציאות חיה ונושמת של רגע אחר רגע.

העובדה שה-Great Freedom מציע את התמיכה הכנה דרך "ארבעת מקורות התמיכה" רק הופכת את כל ההכרות הזאת עם המודעות להרבה יותר פשוטה ומהנה. אני כל כך שמח לחוות שלהיות מי שאנחנו, זה לא כזה מסובך כמו שחשבתי בעבר. אין דבר יותר פשוט מזה ואני מודה על זה מאוד.