



מבוא ללימוד ה- *Great Freedom* הבחירה החשובה ביותר שאי פעם נעשה

כבני-אדם יש בידינו בחירה חשובה ביותר בכל רגע בחיים. אנו יכולים לבחור לצבור ביטחון במודעות. במידה ואנו בוחרים ברגעים קצרים של מודעות, אנו נהנים באופן הולך וגובר מאנרגיה מרגיעה והשקפה מאוזנת. הרגע הקצר מתארך עוד ועוד עד שהוא נהיה אוטומטי. במידה ואיננו בוחרים במודעות, אנו מוצאים את עצמנו ברכבת הרים של מחשבות, רגשות וחוויות אחרות.

נקודות המבט המופיעות בתוך המודעות כוללות מחשבות, רגשות, תחושות וחוויות אחרות. אנו שמים את הדגש על המודעות או על נקודת מבט, כאשר אנו שמים את הדגש על נקודות המבט, אנו שוכחים כיצד להירגע; אנו שוכחים כיצד להסתמך על המודעות.

המודעות מכילה את כל נקודות המבט. בדיוק כמו שהצבעים הם בלתי נפרדים מקשת בענן, נקודות מבט הן בלתי נפרדות מהמודעות.



ניתן לומר בפשטות, שרגעים קצרים של מודעות הם מרגיעים ודגש קבוע על נקודות מבט יוצר אי-נוחות. קל להסתמך על המודעות בדרך הבאה: רגעים קצרים של מודעות, החוזרים ונשנים פעמים רבות, נהיים אוטומטים. "רגעים קצרים" כוונתם טיפוח רגעים רבים של מודעות, פעמים רבות, עד שזה נהיה אוטומטי וקבוע.

אז אין עוד צורך להסתמך על רגעים קצרים. כאשר אנו מפסיקים לנסות לשלוט בזרימה הטבעית של נקודות המבט ופשוט מסתמכים על המודעות, אנו חווים בהירות רבת-עוצמה והשקפה מאוזנת. אנו מכירים בכך שמקור כל נקודות המבט הוא במודעות ושאיף נקודת מבט אינה יכולה להתגלות כקיימת בזכות עצמה.

באמצעות הכוח הנמצא ברגע קצר של מודעות אנו חווים באופן ישיר חופש מעליות ומורדות. אנו מתחילים להיות בעלי השקפה מאוזנת, אנו מסוגלים להועיל במידה רבה יותר לעצמנו, למשפחה, לקהילה ולעולם. כאשר אנו מסתמכים על המודעות, אנו מתחברים לכוחות, ליכולות ולכשרונות הטבועים בנו ותורמים אותם לטובת הכלל.

למידע על פעילויות,
הורדה בחינם של שיחות,
ספרים, וידאו, השתתפות
בפורום ועוד, בקרו באתר:
www.greatfreedom.org
ולחצו על דגל ישראל

ליצירת קשר:
AsafChesner@greatfreedom.org