



## גישה חיובית לחלוטין זרם של נקודות מבט חלק 2

כאשר אנו מנסים לשלוט על נקודות המבט שלנו ולווסת אותן, אנו פוחדים לחיות; אנו לגמרי פוחדים לחיות. לא רק המוות הוא טאבו, גם החיים הם טאבו, וכך אנו נלכדים. אם כבר מדברים על ייאוש קיומי.

היופי של רגעים קצרים הוא שהביטחון בהם הולך וגובר; ישנו שחרור הולך וגובר, אנרגיה מרגיעה שהולכת וגוברת. הכל טוב. רק 'וואו' הולך וגובר. זה פשוט כל-כך טבעי, מפני שאם בזבזנו עשרות שנים בניסיון להדחיק את ה'וואו' הזה, כאשר אנו תופסים עד כמה זה קל, אנו נהיים מאוד פשוטים; אנו נהיים מאוד פשוטים. כל נקודת מבט אומרת 'וואו'.

ייתכן וזה יקח מעט זמן עד שנתרגל לכך. זה בסדר; זה ממש בסדר. זה באמת בסדר, מפני שהרגלנו את עצמנו לראות דברים בדרך מסויימת. גם אם בתחילה אין לכם תחושת רווחה עמוקה, כאשר אתם מתנסים במצבים מטרידים – בין אם הם מנטליים, רגשיים או פיזיים – המשיכו עם הרגעים הקצרים. שזה לא ידאיג אתכם בכלל אם אתם חווים אנרגיה מרגיעה כל הזמן או לא. פשוט דעו שבאמצעות כוחם של רגעים קצרים, חווית החיים שלכם תהפוך יותר ויותר חדורה בתחושה מוחלטת של 'הכל בסדר'. אינכם צריכים לעשות שום דבר מיוחד. מה שלא יהיה הזרם של היום-יום שלך, הוא מושלם.

'דבר אינו צריך להיעשות' לא אומר שאנו הופכים לעצלנים ופסיביים. גם זה בסדר אם אתם רוצים לעשות את זה, אך אפילו אם תהפכו לעצלנים ופסיביים או אם אתם כבר כאלה, עדיין תהיה לכם תובנה עמוקה אל תוך טבע המציאות. אך סביר יותר שיהיה לכם תשוקה לחיים ואנרגיה אדירה על מנת להביא תועלת לכל. כאשר אתם רואים איזו תועלת עמוקה אתם יכולים להביא לעצמכם באמצעות רגעים קצרים, אז 'וואו', אתם חווים את הרטט של המציאות שבו אתם מבינים עד כמה חייכם באמת יכולים להביא תועלת – עד כמה אתם יכולים לתרום. ניתן לתרום באופן רגוע מאוד, מתוך רמה עמוקה מאוד של אינטליגנציה נינוחה לגמרי, שאין לה דבר להוכיח.