



גישה חיובית לחלוטין זרם של נקודות מבט חלק 3

אחת מהדרכים שבהן את יכולה לגשת אל זה היא פשוט ללכת לעבודה, ובמקום לחשוב שלהיות במצב רוח טוב זה משהו הקשור לזרימת נקודות המבט שלך, פשוט לכי לעבודה והניחי לזרימת נקודות המבט בתוכך להיות כפי שהיא. כמו שאת מתעוררת בבוקר וחושבת: 'אני לא רוצה ללכת לעבודה. יש לי מצב רוח רע. מדוע בכלל אני צריכה לעבוד? מדוע החיים הם כאלה?!' או כל דבר אחר שאת חושבת. אז זה מתחיל להיות מעט מפחיד ואת חושבת: 'זה יהיה ממש קשה ללכת לעבודה ולעמוד בפני כל האנשים האלה כאשר אני מרגישה ככה'. אז את מייד מרימה את עצמך ואומרת: 'אני הולכת לראות את הדברים באופן חיובי היום, ואני הולכת להיות נחמדה לאנשים, למרות שאני לא מחבבת אף אחד היום'.

וכך את באמת מצמצמת לעצמך את הסיכויים לחוות תחושת רווחה מתמדת, ולמרות שאנו חושבים שאנחנו הולכים להשיג תחושת רווחה תמידית מכך. אך נראה כאילו כבר עבדת במשך תקופה מסוימת, וסביר להניח שכבר ניסית לאמץ גישה חיובית בעבודה במשך תקופה לא קצרה; למרות זאת, את עדיין מתעוררת בבוקר במצב רוח רע, לפחות בחלק מהזמן, ולא רוצה ללכת לעבודה. לפיכך, חשוב פשוט לנסות את הרגעים הקצרים בעבודה.

נגיד שאת מתעוררת בבוקר, במצב רוח רע, אינך רוצה ללכת לעבודה ואינך מנסה לאמץ גישה חיובית. זו אינה המטרה. המטרה היא רגעים קצרים בשעה שאת מאפשרת לזרימת נקודות המבט להיות כפי שהיא. שם באמת נמצאת הגישה החיובית שלך. הגישה החיובית לחלוטין נמצאת ברגעים הקצרים. שם את מבטיחה לעצמך, גישה חיובית בכל יום, בין אם יש לך גישה חיובית או לא.

גישה חיובית לחלוטין היא כאשר ייתכן ויהיו לך כל מיני רגשות ומחשבות ותחושות שיעברו דרכך כמו: 'אני לא רוצה ללכת לעבודה'. או כאשר את כבר נמצאת בעבודה: 'אני שונאת את העבודה הזאת, לבוס שלי אין שום מושג מה הוא עושה. אני יודעת הרבה יותר טוב ממנו. לו רק יכולתי לשנות את החברה הזאת, הכל יכול היה להיות נהדר'. או מה שלא יהיו נקודות המבט שלך, ואת פשוט זורמת לך עם הזרם. זה הוא חופש, חברים. לא מדובר בכך שיהיו לכם נקודות מבט מסוימות.

אני מציעה שרק ליום אחד, אפילו אם תזכרי פעם אחת בלבד, תסתמכי על רגעים קצרים. אך יש לי תחושה, מהיותנו כאן ביחד, שיהיה לך קל לשלב זאת בסדר היום שלך. מה שניתן לומר על כך הוא שזה מעניק לך השקפה מאוזנת בעסקים. זה מעניק לך בהירות, ובהירות היא למעשה לב הטכנולוגיה של מנהיגות ועסקים – להיות בעלת בהירות והשקפה מאוזנת ולא משנה מה קורה איתך, בין אם הכלכלה קורסת או משגשגת, בין אם את משיגה את יעדי המכירות שלך או לא. אך מה שתגלי הוא, שבאמצעות הסתמכות על המודעות, שבאמצעות הסתמכות על המודעות, את מגיעה להישגים אופטימליים בעסקים, ואין זה משנה מהם העסקים.

רגעים קצרים של מודעות אינם דבר מה השולל פעילות רגילה, כך שבין אם יש לך יעדי מכירה או לא, בין אם את מרגישה לחץ בגללם או לא, אין לזה שום קשר עם היותך מודעת. את מודעת, בין אם את המומה מיעדי המכירה שלך או לא, בין אם את עומדת בהם או לא. אך באמצעות כך שתבססי את עצמך במודעות, תהיה לך היציבות הנדרשת על מנת להצליח באמת. תהיי מסוגלת לראות דברים שלא היו ברורים לך קודם, כך שזה הופך להרפתקאה. מה שנראה כעליות ומורדות או כמסע ברכבת הרים מתאזן לבסוף.