



המודעות אינה טריפ בחלל סימנים של הגשמה חלק 1

המפתח הוא תחילה להתוודע למודעות ולאחר מכן באמצעות היכרות זו לחזק את המודעות, לצבור ביטחון במודעות עד לנקודה שבה קיימת וודאות מוחלטת בנוגע למודעות. והשיטה הישירה שמוצעת בלימוד ה-Great Freedom על מנת לעשות זאת היא רגעים קצרים של מודעות, החוזרים ונשנים, פעמים רבות עד שזה נהיה אוטומטי.

מעניין לציין, המודעות אינה המטרה. אנו לומדים אודות המודעות לשם החמלה והתבונה. חמלה ותבונה הן בלתי נפרדות מהמודעות, בדיוק כמו שהשמן בזרע השומשום הוא בלתי נפרד מהזרע עצמו. עניין זה גם הוא חיוני להבנה. בימינו, אנשים רבים אומרים: 'חפש אחר המודעות לשם המודעות', והם אינם יודעים דבר אודות התבונה. וכך, כאשר זהו המצב, אנשים נותרים מבולבלים בנוגע לזהותם המקורית והאמיתית. זהותנו המקורית והאמיתית היא התבונה; כוחה של התבונה המשתחרר ברגעים קצרים של מודעות. כל אותן הופעות של נקודות מבט, כפי שהן מכוונות, הן הופעות של תבונה.

אם אנו מחפשים אחר המודעות, תבונה או חמלה אז הן נמצאות בתוך נקודות המבט. לא נמצא אותן באמצעות הניסיון להיפטר מנקודות המבט, ולא באמצעות הניסיון לדחוס אותן, להדחיק אותן או לדכא אותן. לימוד המודעות ניתן לשם תבונה וחמלה. זוהי הסיבה שאנו לומדים אודות המודעות. ובדיוק כמו שהחלל חודר לכל דבר הכלול ומוכל בתוכו, כך גם המודעות חודרת לכל דבר הכלול ומוכל בתוכה. תבונה וחמלה חודרות לכל דבר הכלול ומוכל במודעות. זה לעולם לא יכול להיות אחרת. כך שבבקשה אל תעשו את הטעות ותחשבו שהמודעות היא לשם מודעות. המודעות אינה לשם מודעות. מודעות אמיתית, מודעות אותנטית, היא בלתי נפרדת מההפגנה והביטוי של סימני התבונה והחמלה.

ממש מרגע המודעות הקצר הראשון שאנו חווים, אנו מתנסים בחמלה ותבונה במלוא עוצמתן. כך שממש מהרגע הקצר הראשון של ההתוודעות למודעות, אנו מתנסים בתבונה ובחמלה במלוא עוצמתן. כאשר אנו מקשיבים למשהו אמיתי ומקורי, קורה שבאמצעות ההקשבה בלבד, אנו מתחילים להירגע ללא כל מאמץ מצידנו. אנו נרגעים אל תוך טבענו האמיתי; אנו מרגישים: 'זה מרגיש נכון'. יש בזה משהו כל כך מרגיע. זה פשוט ברור מאוד, ממש

מההתחלה. כך שממש מהרגע הראשון של האנרגיה המרגיעה של המודעות, אנרגיה מרגיעה זו היא השחרור האדיר אל תוך תבונה וחמלה. ומה משמעות העניין? משמעות הדבר היא שאנו נבונים, והמילה "תבונה" כוללת בתוכה את הדברים הבאים: יציבות מנטלית ורגשית מלאה, תבונה עמוקה אל תוך טבע הקיום, חמלה ומיומנויות – היכולת לפעול במיומנות בכל המצבים. כוחה של התבונה כולל את כל אותם דברים שהרגע הזכרתי.

בכל רגע קצר של מודעות אנו משחררים יותר ויותר מכוחותיה של התבונה. ניתן לומר גם שאנו רותמים את כוחותיה של התבונה. מדוע כוחות אלו לא עמדו לרשותנו קודם לכן? מכיוון שהיינו עסוקים מידי, בקצב מטורף, בסיפורים שלנו, מעצבים את כל סיפורינו אודות המצב ואודות עצמנו.

מטאפורה נוספת עבור המודעות וכוחות התבונה והחמלה שלה היא השמש ואור השמש. בדיוק כמו שאור השמש נובע בטבעיות מהשמש ולא ניתן לעצור או להדחיק אותו בשום דרך שהיא, כך גם תבונה וחמלה זורחות מתוך המודעות. זהו טבע הדברים, כך שהדרך לדעת אם ביטחוננו במודעות גדל היא על פי הנוכחות של תבונה וחמלה בחיינו. אם כן, זה קל מאוד להבנה. אנו יודעים אם אנו נעשים אפילו מעט יותר יציבים מנטלית ורגשית. אנו יודעים אם יש ברשותנו תבונה עמוקה יותר אל תוך עצמנו ואל תוך אנשים אחרים ואל תוך העולם בכללותו. אנו יודעים אם אנו חווים את החמימות של החמלה; אנו יודעים אם יש ברשותנו די חמלה על מנת לתרגל רגעים קצרים של מודעות ולעשות מה שנוחף בכדי לתמוך בכך. אנו יודעים אם יש ברשותנו סוג זה של חמלה עצמית. או שהדבר ברור או שלא.

אנו גם עשויים להבחין, באופנים מעודנים וגלויים, האם אנו נהיים יותר מיומנים בחיינו או לא. סימנים אלה ברורים מאוד כאשר אנו באמת צוברים ביטחון במודעות. אנו יכולים להבחין בכך ממש מההתחלה. כאשר יש ברשותנו תבונה מספקת על מנת לקחת עוד רגע קצר של מודעות, אנו יכולים להיות בטוחים שאנו צוברים תבונה, ושהתבונה נהיית ברורה יותר. אנו יכולים גם להבחין בכך שאנו מלאי חמלה במידה מספקת על מנת להרשות לעצמנו פשוט להירגע, להירגע מהסיפורים, להירגע מהדחף, מהכורח והאובססיה לכנות כל דבר בשם ולדבוק באותן תוויות.

בתהליך צבירת הביטחון במודעות מופיעות כל מיני נקודות מבט חדשות. ורבות מנקודות מבט אלו עשויות להיות "טעימות" מאוד. הן כל כך נהדרות, "יש לי יכולות על-טבעיות, אני יכול לנבא את העתיד. אני יכול לעשות את זה וגם את זה". כל אלה הן רק נקודות מבט, הן רק נקודות מבט המופיעות במודעות. כוחה של המודעות טמון בתבונה ובחמלה. כך שחשוב לא לסטות מהדרך בגלל הכוחות הללו. הכוח האדיר ביותר הוא ההפגנה והביטוי של התבונה והחמלה. זהו הכוח האדיר מכל. כך שזו באמת טעות להיות מוסח על ידי כוחות אחרים.

השקפה מאוזנת ובהירות, הן פשוט רגילות ושמחה טבעיות ביחס לחיים וליצירת קשרים. זה אומר להיות ביחסים מלאים עם עצמכם, עם כל נקודות המבט שלכם, ולהיות ביחסים מלאים עם אחרים. השקפה מאוזנת ובהירות אינן מצויות אלא בתוך נקודות המבט שלכם. השקפה מאוזנת ובהירות אינן דבר מה נפרד; הן אינן נפרדות מנקודות המבט. אם אתם מחפשים אחר השקפה מאוזנת ובהירות, הן נמצאות בתוך נקודות המבט. תבונה וחמלה נמצאות בנקודות המבט; זהו מיקומן. הן אינן דבר מה נפרד. זוהי חשיבותם של רגעים קצרים פעמים רבות. באמצעות כוחו של רגע קצר של מודעות, יהיה זה אפשרי לראות שכל נקודות המבט מופיעות בתוך אותה מודעות.

אין שום סיבה לחשוב על זה יותר מידי, זה פשוט נוכח תמיד בכל רגע של מודעות. זה בלתי נפרד מהמודעות. אהבה, תבונה ואנרגיה אדירה הן בלתי נפרדות מהמודעות.