



ארבע נקודות מפתח הסתמכו על המודעות חלק 3

בכל מקום שבו תהיו, זהו המקום שבו כל נקודות המבט שלכם יהיו. לכן, זהו המקום היחידי שבו תתרחש ההכרה במודעות. היא לא תתרחש בשום מקום אחר. היא לא תתרחש בנקודות המבט המעוצבות בזהירות, שהחלטתם שהן מתאימות למודעות. לא, היא בהחלט לא תתרחש שם. היא תתרחש בכל אותן נקודות מבט שאתם חושבים שאינן מתאימות למודעות. שם נמצאת ההכרה במודעות.

זה מאוד קל לנוח כמודעות עם כל נקודות המבט שאנו חושבים שהן מתאימות למודעות. זה עם אותן נקודות מבט שאנו חושבים שאינן מתאימות למודעות, שאנו חשים שאלו אינן מושלמות מטבען. 'כל נקודות המבט הנמצאות פה הן מושלמות מטבען, אך האחרות אינן חופשיות ומושלמות מטבען'.

כאשר אנו מתחילים לצבור ביטחון במודעות, אנו באמת רואים ממה אנו מורכבים. אנו רואים מהן כל אותן נקודות המבט. היעדר פחד הוא חלק מתהליך זה. הוא מתוכנת אל תוך תהליך זה. הוא מוטמע בתוכו.

ככל שאנו צוברים ביטחון רב יותר במודעות, כך אנו מתנגדים פחות לנקודות המבט שלנו. כתוצאה מכך שאנו מתנגדים פחות לנקודות המבט המופיעות במודעות, כל מיני נקודות מבט שמעולם לא היו לנו מתחילות להראות את פניהן. איננו מדחיקים אותן יותר.

תהליך זה שבו אנו מאפשרים לכל להיות כפי שהוא, כאשר דיברתי על ארבעת נקודות המפתח, אלה הן ארבעת נקודות המפתח בתהליך של להניח לכל להיות בדיוק כפי שהוא. הכרה בנקודת המבט, אפשרות ההתעצמות המרבית והפריחה המלאה של נקודת המבט ושחרורה האוטומטי: זוהי הדרך היחידה לראות שכל נקודות המבט שוות. הכוונה היא שבתוכם, תראו את כל מה שתרצו לראות בעצמכם, ובנוסף תראו את כל מה שאינכם רוצים לראות.

אתם תראו עד כמה נזקקים, עד כמה נפחדים, עד כמה פגיעים תמיד הייתם. הכל. אתם תראו עד כמה חמדניים, עד כמה תאוותנים, עד כמה קנאים אתם, הכל! הכל בוחק, מתאפשר לכל להיות כפי שהוא. זהו חופש אמיתי. חמלה טבעית אינה יכולה להתרחש בשום דרך אחרת. זהו התהליך של חמלה טבעית.

אתם נכנסים אל תוך מערכת יחסים מלאת חמלה עם עצמכם, בחוויה הישירה שלכם, באמצעות זה שאתם מניחים לכל הדברים שבכם להיות כפי שהם. בדרך זו, אתם מפתחים חמלה עמוקה לעצמכם מבלי לנסות לעשות זאת. זה מתרחש באוטומטיות בכל רגע של מודעות. אין זה דומה כלל לחמלה המצריכה בניית שריר של טיפוח ופיתוח, שבה אתם מנסים להיות נחמדים לכולם, או מנסים להיות מלאי חמלה בדרך מאולצת כלשהי. זהו תהליך טבעי, חמלה טבעית, המתרחשת בטבעיות ומתמידה בטבעיות. והיא נוכחת בתוך כל אחד מאותם רגעים קצרים של מודעות שבהם אתם מניחים לכל הדברים שבכם להראות את עצמם.

אתם מגיעים להבנה שאתם חסרי פחד. אתם מגיעים להבנה זו במעבדה של החוויה הישירה שלכם. לא משנה מה צץ בצלוחית המעבדה של נקודות המבט, הוא מתעדן אוטומטית במודעות. באמצעות כוחו של תהליך זה, התפיסה הצרה שלכם נפתחת והופכת עצומה ונרחבת כפי שהייתה מאז ומעולם.

אם אתם נאחזים בחוזקה מתוך פחד על חייכם ברפסודה של מי שאתם חושבים שאתם, אז תפיסתכם בהכרח מאוד צרה. כאשר אתם מרפים ופשוט נרגעים, אז אינכם מוטרדים יותר ממה שמופיע. עבור רובנו זה מתרחש בהדרגה למרות זאת, זה מתרחש בדרך אחת בלבד. וזאת באמצעות התמדה במודעות.

ברגע שפעם אחת התנסיתם במפגש עם נקודת מבט מכאיבה שקודם לכן הציפה אתכם או הטביעה אתכם, ברגע שפעם אחת אתם עוברים דרך התהליך של שחרור ספונטני עם אותה נקודת מבט, תהליך שבו אתם רואים אותה מופיעה, אתם משמרים מודעות, נקודת המבט מגיעה למלוא הגשמתה בתוך המודעות ומתפוגגת בטבעיות – אתם חופשיים. ברגע זה אתם חופשיים לגמרי. ברגע זה הוכחתם לעצמכם שזה כל מה שנחוץ לכם. אינכם זקוקים לשום דבר אחר שיתמוך בכם לאורך כל חייכם, ואין זה משנה מה קורה. אך עליכם לחוות זאת לפחות פעם אחת.

אתם יכולים להתוודע אל המודעות, וזה הכול טוב ויפה; למרות זאת, אם לעולם אינכם חווים את התהליך של שחרור ספונטני, אז לעולם אינכם חופשיים באמת. רק התוודעתם אל המודעות אך ללא שום ידע בנוגע למה ניתן לעשות עם כל אותן נקודות מבט מטרידות. תהליך זה של שחרור ספונטני וההכרה בו בחוויה הישירה שלכם הוא קריטי. הוא לא רק נחוץ הוא קריטי!