



**ארבע נקודות מפתח
הסתמכו על המודעות
חלק 4**

צבירת ביטחון במודעות היא עדינה ורבת-עוצמה גם יחד. היא מצריכה עדינות רבה עם עצמכם, וזוהי עדינות שלעולם לא תקבלו מאף אחד אחר. זוהי העדינות העצומה ביותר. ובתוכה שוכן כוחכם האדיר מכל.

הרגע של מודעות ספונטנית, שבו הכל משחרר עצמו בספונטניות, הוא רגע של יציבות מנטלית ורגשית מלאה. זהו הרגע שמראה לכם את השלמות הטבעית שלכם. זהו הרגע שמראה לכם את החופש המתרחש בטבעיות שלכם, חופש שהוא הבסיס או המצב הטבעי של הכל. באמצעות הכרה במודעות, באותה מודעות ספונטנית, פשוט להניח לה להיות כפי שהיא לרגעים קצרים, היא הופכת להיות ברורה יותר מכל נקודות המבט. זה כל כך פשוט.

אתם באמת חייבים להניח לזה להיות כל כך פשוט. אין צורך לדבר על כך בדרכים מיוחדות, או לחשוב על כך או לנסות לתפוס זאת באופן פילוסופי. רק הפשיטו את הכל עירום. הפשיטו את כל הרעיונות אודות הכל וביטחו בחוויה שלכם. זה יוביל אתכם לאורך כל הדרך.