



מבוסס במודעות סימנים של הגשמה חלק 3

באמצעות רגעים קצרים, פעמים רבות, אנו מבטיחים לעצמנו שנכנס אל תוך טבעיות שאינה מאולצת. הטבעיות הבלתי מאולצת הזאת של מודעות זהה לתבונה, תבונה אמיתית. תבונה אמיתית היא כוח; זהו כוח הטבוע בכל אדם ואדם, כוח הטבוע בכל מה שמופיע, לא משנה עד כמה הוא חשוב או קל-ערך. תבונה זו מבטאת את עצמה בנו כגוף שלנו, כביטוי שלנו, כתודעה שלנו, כאיכויות והפעילויות שלנו. כך, שתבונה איננה 'משהו', בדיוק כפי שהמודעות איננה 'משהו'.

תבונה היא ביטוי טבעי של צבירת ביטחון במודעות. זה מה שהיא. כאשר אנו צוברים ביטחון במודעות, באופן טבעי מאוד וספונטני, המצבים המנטליים, המצבים הרגשיים והמצבים הפיזיים שלנו והאיכויות והפעילויות של חיינו הופכים חדורים בתבונה.

האופן שבו נהגנו לחשוב על דברים כבר אינו האופן שבו אנו חושבים על דברים יותר, והדרך שבה אנו מתייחסים למצבים הרגשיים שלנו כבר איננה אותה הדרך שבה התייחסנו למצבים הרגשיים לפני כן... האיכויות והפעילויות שבחיינו אינן אותן איכויות ופעילויות שהיו לנו לפני שצברנו ביטחון במודעות. איננו צריכים לעשות דבר בכדי שזה יתרחש; זה קורה בטבעיות. רגעים קצרים, פעמים רבות, זהו זה; זהו התירגול היחיד. איננו צריכים לנסות להשיג דבר. רגעים קצרים, פעמים רבות יעניקו לנו הכל. זוהי אבן החן ממלאת המשאלות. היא תעניק לנו את כל אשר נחפוץ. אם אנו רוצים לדעת כיצד לפעול באופן רב-עוצמה בעולם, כיצד אנו יכולים ללמוד לפעול באופן רב-עוצמה בעולם? רגעים קצרים, פעמים רבות, זוהי הדרך היחידה.

בלעדי זה, פשוט נתעופף סביב ללא שום תבונה. זה הכל. לא נוכל להימנע מתגובות רגשיות ומכל מיני מחשבות פראיות ומטורפות שיובילו אותנו למי יודע כמה כיוונים. אך אם רק ניתן לעצמנו זמן מה להתבסס בתבונה, בתבונה של המודעות, ולהתבסס בביטחון הבלתי מעורער והיציב הזה, אז נהיה בסדר. נהיה בסדר. לא נצטרך לתהות מה לעשות, משום שנדע תמיד מה לעשות.

אז חישבו על זה באופן הבא : אתם יכולים לראות לכל הכיוונים בו זמנית. אתם יכולים לראות את כל מה שמתרחש, בין אם זה בתוך המרחב הפיזי שלכם או לא. אתם יכולים לראות לא רק את כל מה שמתרחש, אלא גם איך זה הולך להיגמר. המודעות היא נצחית, אז לא רק שאתם יכולים לראות מה מתרחש עכשיו, אתם מסוגלים גם לראות איך דברים מסוימים יובילו לדברים אחרים אם הם ימשיכו באותה הדרך. מהפרספקטיבה הזו, אתם הרבה יותר רבי-עוצמה. ולא רק זה, אלא גם שמתוך התבונה של המודעות אינכם עוד כבולים בתוך תבניות קונבנציונאליות.

אז בואו ונאמר, שאתה פעיל למען איכות הסביבה או רופא, מהנדס או אופה לחם או כל דבר אחר, תהיה לך פרספקטיבה שונה לגמרי משל זו של אדם רגיל המבצע את המטלות האלה, ולא משנה עד כמה מבריק האדם הרגיל הזה עשוי להיות.

ברגע שאין את הכלא של השערות אינטלקטואליות קונבנציונאליות בנוגע לפיתרון בעיות, זה פותח כל מיני דרכים חדשות להסתכל על בעיות, ולא חשוב מה הן.