



מהומה נינוחה
הסתמכו על המודעות
חלק 6

אנו יכולים להסתמך לגמרי על המודעות ולהניח לנקודות המבט להיות כפי שהן. המודעות היא הביטחון וההגנה האולטימטיביים המאפשרים לנו להניח, בעדינות, לכל להיות כפי שהוא – אפילו למהומה ובלבול.

אתמול נחנו בצורה מושלמת; והיום - מהומה מוחלטת, אך אנו מסתמכים על המודעות בלבד, לא על התיאורים. 'זה הולך מצוין' – אנו יכולים לנח. 'זה הולך רע' – אנו נחים. שם בדיוק נמצא הכוח. איננו רוצים להסתמך יותר על אותם תיאורים של איך זה הולך; אחרת, בכל בוקר יקרה אותו הדבר – תהיה לכם תפיסה כלשהי ואז: 'אוי, אלו הן תפיסות רעות. זה הולך להיות יום רע. איבדתי את זה', ואז כבר הסיפור מתחיל להתגלגל. כך שזו הקלה עצומה. אין זה משנה אם המחשבה הראשונה שלכם היא: 'וואו, זה נהדר. אני נח בצורה מושלמת היום', או: 'זה איום ונורא. המנוחה אבדה, איבדתי את זה' – שתיהן שוות. זה אינו אומר דבר, תפיסות שוות.

המודעות ברורה לגמרי, ואין זה משנה מה אתם חושבים. כך שאין שום דבר לנתח בנוגע לאופן שבו אתם נחים. באותו הזמן, אנו פשוט צוברים ביטחון במודעות. אלו הם פשוט פני הדברים. איננו יכולים להבין את זה באופן אינטלקטואלי. אז אל תחשבו על כך, על זה שהכל פשוט נוכח בטבעיות ואז אנו צוברים ביטחון במודעות.