



## רגעים קצרים של שלוה סימנים של הגשמה חלק 4

אם אנו מזדהים עם הטבע השליו שלנו, נתחיל לראות את הסימנים של הגשמת הכוח של הטבע השליו שלנו בחיי היומיום. ומהם הסימנים האלו? ובכן, אנו מתחילים להבחין שיש לנו בהירות רבה יותר. יתכן ובתחילה לא תהיה לנו בהירות רבה יותר כל הזמן, אך אנו עשויים להבחין במעט בהירות. כך שחשוב לשים לב לסימנים אלה של הגשמה: בהירות, יציבות רגשית ומנטלית. אנו שמים לב שמתחילה להיות לנו יציבות מנטלית ורגשית רבה יותר. ייתכן ובתחילה לא נשיג יציבות מנטלית ורגשית מלאה, אך לכל הפחות תהיה לנו קצת יותר יציבות. כיצד אנו מבחינים שיש לנו יותר יציבות מנטלית ורגשית? פשוט בכך שאנו מאפשרים לנקודות המבט לזרום הלאה. איננו צריכים לקפוץ אל תוך הסיפור שלהן ולהיות מוסחים על ידן. אנו הרבה יותר נינוחים וחסרי דאגה בנוגע להן, ואנו כבר לא רואים אותן כמשהו שעלינו לבסס את חיינו על פיו.

בתחילה, כשאנו מאפשרים לנקודות המבט לזרום הלאה, במקום להראות כאויבים או כמשהו שעלינו לחפש אחריו, אנו רואים אותן פשוט כחברים וותיקים ויקרים. נקודות המבט זורמות הלאה והן כמו חברים וותיקים ויקרים בהם אנו מתבוננים, אך אנו שמחים לראות אותם ואיננו מפחדים מפניהם או חשים צורך להיאחז בהם.

בשלב הבא, באמצעות כוחם של רגעים קצרים של מודעות שלוה, החוזרים ונשנים פעמים רבות, עד שזה נהיה אוטומטי, אנו מתחילים לראות שנקודות המבט האלה הזורמות להן הלאה, מתירות את עצמן. אין צורך לעשות דבר בנוגע אליהן. הן יתירו את עצמן ולא משנה מה יקרה. הן חופשיות במקומן והן משתחררות מעצמן, בדיוק כמו שקשר בנחש מתיר את עצמו. אין צורך לעשות דבר בנוגע לקשר בנחש. הוא לא צריך להתקשר לשרותי החירום ולומר: 'הי, בואו לכאן, יש לי קשר ואתם צריכים להתיר אותי'. הנחש לא צריך שום עזרה כדי להתיר את הקשר שלו. אפילו אם הנחש מלא כולו בקשרים, הוא מתיר את עצמו. הוא משתחרר מעצמו. השחרור שלו הוא ספונטני.

באמצעות כוחם של רגעים קצרים של מודעות, אנו מתחילים לראות שבתחילה נקודות המבט האלה נראות כמו חברים וותיקים ויקרים ואחר כך הן נראות כמו קשר של נחש – הן מתירות

את עצמן מעצמן. אין צורך לעשות דבר בנוגע אליהן. אז אנחנו מתחילים לראות שדבר לא קיים באמת בנקודות המבט האלה. הן פשוט כמו שמיים ריקים. אין שום דבר בכלל בנקודות המבט האלה. לא משנה אם ניכנס לתוכן, אין שם באמת 'משהו' להיכנס לתוכו.

זה מה שאנחנו מתחילים לראות באמצעות כוחה של המודעות: שנקודות המבט הן כמו שמיים ריקים. מה שזה אומר זה שאנו יודעים באופן אינסטינקטיבי, מבלי אפילו לחשוב על כך, שלנקודות מבט אלה אין טבע עצמאי ונפרד מהשמים ומחלל השמים, בדיוק כמו שלאוויר אין טבע עצמאי ונפרד מחלל השמים.

לבסוף, אפילו איננו מבחינים יותר בנקודות המבט. הן זורמות הלאה, אך איננו מבחינים בהן. המחשה לכך היא אור השמש הכבירה ביום, העולה באורו ומאפיל על אור הכוכבים והפלנטות, שכל כך גלויים לעין בלילה. בתחילה, נראה שנקודות מבט הן כמו אויבים או כמו משהו שעלינו להיאחז בו, ובשלב הבא אנו רואים באמצעות כוחם של רגעים קצרים של מודעות, שנקודות מבט אלה הן למעשה בנות ברית, הן כמו חברים וותיקים ויקרים. לאחר מכן, אנו רואים שנקודות המבט פשוט מתירות את עצמן. אין צורך לעשות דבר בנוגע אליהן. בשלב הבא, אנו רואים שנקודות המבט הן רק חלל פתוח וריק, כמו השמים הבהירים. לנקודות מבט אין טבע עצמאי. הן אינן נפרדות מהטבע השליו שלנו. בסופו של דבר, אפילו איננו מבחינים יותר בנקודות המבט. הן כבר לא מהוות מוקד עניין או תשומת לב עבורנו. זוהי הגדרה ליציבות מנטלית ורגשית מלאה ובהירות על-ידי שימוש בארבע מטאפורות.

אם אנו שקועים לחלוטין במודעות, בסימנים ובכוחות הגופניים שלה ובכל שאר נקודות המבט האלה, נפספס לחלוטין את הסימנים המעשיים של הגשמת הטבע השליו שלנו. עלינו לחפש אחר הסימנים המעשיים של הגשמה, לא אחר מצבים אנרגטיים גופניים או כוחות מיוחדים או כל דבר אחר מסוג זה. חשוב מאוד להבין זאת ולהכיר בכך. אני יכולה לראות חיוך קטן מופיע בפניהם של כמה אנשים בזמן שאני אומרת את זה, מכיוון שכולנו יודעים שחיפשנו אחר סימנים של הגשמה במצבים גופניים אנרגטיים מיוחדים ובכוחות כאלה ואחרים.

אך מה שאנו באמת רוצים להתמקד בו הוא רגעים קצרים אלה של מודעות, רגעים קצרים של הטבע השליו שלנו. ברגע קצר של שלוה כל הכוחות כבר נוכחים. מה שבאמת נרצה להשיג הוא הכוח של ההכרה ההולכת וגוברת בבהירות שלנו, בבהירות האינסטנקטיבית שלנו – יציבות מנטלית ורגשית מלאה, תובנה, חמלה לא מתפשרת ומיומנות מלאה בכל הפעילויות. אלה הכוחות הנוכחים בכל רגע קצר של שלוה, בכל רגע קצר של מודעות. כל הכוחות האלה כבר נוכחים. אלה הם הכוחות העצומים ביותר. כל כוח אחר העולה בדעתכם, מה שהוא לא יהיה, הוא כוח רגיל יותר מכוחות אלה. אז אלו הם הכוחות שעלינו לשאוף להשיג. מכיוון שאלה הם הכוחות המבטיחים את הרווחה שלנו, כמו גם את הרווחה של הסובבים אותנו. הם מבטיחים אחדות ושלוה בתוכנו והם מבטיחים אחדות ושלוה בעולם.

אם נסטה מהדרך בחיפוש אחר כוחות מיוחדים שידועים רק לאנשים מסוימים ורק להם יש להם את היכולת לדבר עליהם, אז קל מאוד ללכת לאיבוד בנקודת מבט, נכון? איננו רוצים ללכת לאיבוד בנקודת מבט. אנו רוצים להסתמך על רגעים קצרים אלה של מודעות שיביאו להתפוגגות המיידית של כל נקודות המבט שלנו. איננו רוצים להסתמך על שום סימני הגשמה אחרים שעשויים להראות אזוטריים ומיוחדים: אנרגיה נעה מעלה, אנרגיה נעה מטה, אנרגיה נעה אל הראש, אנרגיה נעה אל הלב, אנרגיה נעה אל החלל החיצון או כל דבר אחר שאנו עשויים לתאר. שימרו על פשטות, שימרו על מעשיות. שום דבר אחר אינו בעל ערך, אני יכולה להבטיח לכם את זה.

אז אפילו אם אתם חושבים שיש ערך בכניסה אל תוך מצבי האושר העילאי הגופניים 'המיוחדים' שלכם, בסופו של דבר, תראו שאין שם דבר. אין שום רווחה ממשית בכך. אין שום סימני הגשמה מעשיים בכך. אתם רוצים את סימני ההגשמה המעשיים המוכחים באמצעות חמשת סימני ההגשמה שציינתי כאן: בהירות, יציבות מנטלית ורגשית מלאה, חמלה לא מתפשרת, תובנה – תובנה מעמיקה אל תוך טבע הקיום בכל הנסיבות – ופעילויות מיומנות בכל המצבים. זה מה שאתם באמת רוצים לשאוף אליו.

ברגעים קצרים, ישנם אנשים שבאופן פעיל לוקחים רגעים קצרים. כך זה לגבי רוב האנשים, וסימני ההגשמה מופיעים בהדרגה בחייהם. מדי פעם ישנו מישהו שייתכן וזה יתרחש אצלו מהר מאוד. לעולם אין לדעת. זה כל מה שאני יכולה לומר. פשוט המשיכו להקשיב ולהשתתף, ויהיה לכם ביטחון רב יותר במודעות, ויהי מה. אין צורך לדאוג בנוגע ל- האם זה יתרחש מהר או לאט עבורכם. פשוט קחו את זה בקלות. קחו את זה בקלות.

האם אי פעם שמתם לב לכך שהחיים פשוט ממשיכים יום אחר יום? ובכן, זה כל מה שיש לכם בכל מקרה. כל יום בפני עצמו. כל רגע בפני עצמו. אין סיבה לשקוע בעבר או לצלול אל תוך העתיד. אף לא אחד מהם, מכיוון שכל מה שיש לכם הוא מה שנמצא בדיוק כאן – הרגע הקצר של הכאן ועכשיו, הנוכחות הטהורה של הכאן ועכשיו שבה כל סימני ההגשמה כבר נוכחים.

בדיוק כמו שהחום כבר קיים בשמש, סימני ההגשמה קיימים בכל רגע קצר של מודעות. אין שום דרך להפריד את החום מהשמש, באותו אופן, אין שום דרך להפריד את סימני ההגשמה מכל רגע קצר של מודעות. אם אתם מתרגלים כל מיני דרכים שונות להגיע אל סימני ההגשמה האלה, תשכחו מהם! זו עצתי הכנה לכם. תשכחו מהם. אפשרו לרגעים קצרים למוסס את התירגולים והגישות הנוקשים האלה שמטרתם היא ההשגה של סימני ההגשמה. הכל כבר נמצא ברגע קצר, כל סימני ההגשמה – בדיוק כמו שהחום כבר קיים בשמש. זה מה שעליכם לזכור. על זה עליכם להסתמך. זהו כוחכם הגדול ביותר – לשמור על זה פשוט ותמציתי.