



Great Freedom Teaching

Introductie van de 'Great Freedom Teaching' **DE BELANGRIJKSTE KEUZE DIE WE OOIIT ZULLEN MAKEN**

Als mens is er op ieder moment van ons leven een uiterst belangrijke keuze te maken. We kunnen kiezen om vertrouwen te krijgen in gewaarzijn. Wanneer we kiezen voor korte momenten van gewaarzijn, genieten we meer en meer van helderheid en een gebalanceerde kijk. Het korte moment wordt langer en langer totdat dit continu is.

Gewaarzijn bevat alle gezichtspunten. Onder gezichtspunten die binnen gewaarzijn verschijnen vallen ook gedachten, emoties, sensaties en andere ervaringen.

Zoals kleuren onafscheidelijk van een regenboog zijn, zo zijn gezichtspunten onafscheidelijk van gewaarzijn.

Of we benadrukken gewaarzijn of we benadrukken gezichtspunten. Als we niet voor gewaarzijn kiezen, vinden we onszelf op een tocht in een achtbaan met een rit vol gedachten, emoties en andere ervaringen. Simpel gezegd, korte momenten van gewaarzijn zijn verzachtend, en de continue nadruk op gezichtspunten is oncomfortabel.



Vertrouwen op gewaarzijn wordt op de volgende manier makkelijk gemaakt: korte momenten van gewaarzijn, regelmatig herhaald, worden continu. "Korte momenten van gewaarzijn"

betekent dat we veel momenten van helderheid toestaan, vaak herhaald, totdat dit continu en permanent wordt. Dan is het niet meer nodig om op korte momenten te vertrouwen. Wanneer we ophouden met de natuurlijke stroom van gezichtspunten te controleren en simpelweg vertrouwen op gewaarzijn, ervaren we krachtige helderheid, mentale en emotionele stabiliteit en een gebalanceerde kijk. We realiseren ons dat alle manieren van kijken er zijn dankzij gewaarzijn en dat geen enkel gezichtspunt gevonden kan worden dat op zichzelf staat.

Door de kracht van korte momenten van helderheid, ervaren we meteen vrijheid van ups en downs. We beginnen een gebalanceerde manier van kijken te krijgen. We kunnen beter voor onszelf, onze familie, de gemeenschap en de wereld zorgen. Wanneer we vertrouwen op gewaarzijn, maken we onze ingeboren krachten, giften en talenten toegankelijk en dragen daarmee bij aan het welzijn voor iedereen.

*Voor meer
informatie*

en gratis nieuwe
mp3's, video's,
boeken en een forum,
ga naar:
www.greatfreedom.org

**World Service Office
Great Freedom
P.O. Box 933
Mill Valley, CA 94942**

e-mail
info@greatfreedom.org