



## Ensino do Great Freedom

### *Introdução ao Ensino do Great Freedom* **A ESCOLHA MAIS IMPORTANTE QUE PODEMOS FAZER**

Como seres humanos, temos a mais importante das escolhas a fazer, em cada momento da vida. Podemos escolher ganhar confiança na consciência. Se escolhermos breves momentos de reconhecimento da consciência relaxada, cada vez mais usufruiremos de clareza e uma visão equilibrada. Estes breves momentos se tornam mais e mais longos até se tornarem contínuos.

A consciência contém todos os pontos de vista. Os pontos de vista que aparecem na consciência incluem pensamentos, emoções, sensações e outras experiências.

Assim como as cores são inseparáveis do arco-íris, os pontos de vista são inseparáveis da consciência.

Podemos enfatizar a consciência ou os pontos de vista. Quando não escolhemos a consciência, nos encontramos numa montanha russa de pensamentos, emoções e outras experiências. Dito de forma simples, breves momentos de consciência são tranquilizadores, enquanto que a constante ênfase em pontos de vista é desconfortável.



É fácil confiar na consciência da seguinte forma: breves momentos de consciência, repetidos muitas vezes, tornam-se contínuos. "Breves momentos de consciência" significa permitir muitos momentos de clareza, muitas vezes, até que o seu reconhecimento se

torne contínuo e permanente. Então, não há mais necessidade de contar com breves momentos. Quando paramos de tentar controlar a fluidez natural dos pontos de vista e simplesmente confiamos na consciência, experimentamos uma clareza poderosa, estabilidade mental e emocional e uma visão equilibrada. Compreendemos que todos os pontos de vista tem sua origem na consciência e que não se pode constatar que existam por si próprios.

Pelo poder de um breve momento de clareza, temos a experiência direta de liberdade em relação aos altos e baixos da vida. Passamos a ter uma perspectiva equilibrada. Estamos mais aptos a beneficiar a nós mesmos, à família, à comunidade e ao mundo. Quando confiamos na consciência, temos acesso a nossas forças, dons e talentos inatos, e deste modo contribuimos para o bem de todos.

### *Visite*

[www.greatfreedom.org/  
brasil.html](http://www.greatfreedom.org/brasil.html)

para agenda de encontros  
e apoio gratuito com livros,  
vídeos, mp3 e fórum

### *Informações:*

[Brasil@greatfreedom.org](mailto:Brasil@greatfreedom.org)  
ou (48) 84464443