



Great Freedom Teaching

Introduktion till undervisningen inom Great Freedom

DET VIKTIGASTE VALET VI NÅGONSIN KOMMER ATT GÖRA

Som människa har vi ett mycket viktigt val att göra i varje ögonblick av livet. Vi kan välja att få förtroende för medvetenheten. Om vi väljer korta stunder av medvetenhet kommer vi alltmer att njuta av klarhet och ett balanserat synsätt. De korta stunderna blir längre och längre tills det blir kontinuerligt.

Medvetenheten innefattar alla synpunkter. Synpunkter som framträder i medvetenheten inkluderar tankar, känslor, sinnesförmåelser och andra upplevelser.



På samma sätt som färger är oskiljbara från en regnbåge, är synpunkter oskiljbara från medvetenheten.

Antingen betonar vi medvetenheten eller synpunkter. Om vi inte väljer medvetenheten kommer vi att upptäcka att vi åker i en berg- och dalbana av tankar, känslor och andra upplevelser. Enkelt uttryckt är korta stunder av medvetenhet lugnande medan konstant betonde av synpunkter är obekvämt.

Att förlita sig på medvetenheten förenklas på följande sätt: korta stunder av medvetenhet, om och om igen, blir automatiskt. "Korta stunder" innebär att tillåta många stunder av klarhet, många gånger, tills det blir kontinuerligt och permanent. Då finns det inte längre något behov av att förlita sig på korta stunder. När vi slutar att kontrollera det naturliga flödet av synpunkter och helt enkelt förlitar oss på medvetenheten, upplever vi kraftfull klarhet, mental och emotionell stabilitet och ett balanserat synsätt. Vi inser att alla synpunkter har sitt ursprung i medvetenheten och att ingen synpunkt kan befinnas existera i sig själv.

Genom kraften i korta stunder av klarhet upplever vi direkt frihet från upp- och nedgångar. Vi börjar få ett balanserat perspektiv. Vi kan vara till mer nytta för oss själva, vår familj, samhället och världen. När vi förlitar oss på medvetenheten får vi tillgång till våra inneboende styrkor, gåvor och talanger och bidrar med dem till gagn för alla.

För mer information

och för nya mp3,
videos, böcker
och forum, gå till
www.greatfreedom.org

**Great Freedom Center
Björstorp 2230
280 22 Vittsjö
www.greatfreedom.se**

e-mail
info@greatfreedom.se